

Etude exclusive départ en vacances¹ Des conducteurs prévoyants et conscients des dangers, mais qui vont prendre des risques sur la route des vacances.

Contrôle du véhicule, chargement, anticipation de l'itinéraire, temps de sommeil... à la veille du chassé-croisé de l'année, MMA a voulu savoir comment les Français appréhendent le trajet des vacances. Les résultats de l'étude montrent que si les conducteurs sont plutôt prévoyants, seul 1 sur 2 compte faire une pause toutes les 2 heures sur la route (55 %).

La somnolence au volant, un phénomène encore trop fréquent

Cet été, 66 % des Français vont partir en vacances en voiture. Parmi eux, 85 % vont effectuer des distances supérieures à 200 km. Pour ces longs trajets, 81 % des conducteurs disent prendre le temps de se reposer avant de partir. Mais dans les faits, 78 % modifient leur temps de sommeil au moment du départ, augmentant ainsi les risques d'accident : 76 % se lèvent plus tôt et 15 % se couchent plus tard.

Concernant les pauses sur le trajet, 74 % des Français savent qu'il faut en faire toutes les 2 heures, mais seuls 55 % prévoient d'en faire à cette fréquence. 44 % des Français choisissent d'alterner la conduite avec un autre conducteur. Plus inquiétant, seulement 9 % des conducteurs savent qu'il faut faire des pauses dès les premiers signes de fatigue et 58 % des Français disent avoir déjà connu un épisode de somnolence au volant.



Des conducteurs organisés, mais négligeant certains points de sécurité

Pour leur départ en vacances, les Français se montrent plutôt prévoyants, puisque 93 % planifient leur itinéraire. En revanche, seuls 29 % prévoient le nombre de pauses et 22 % les lieux de ces pauses. Autre point contradictoire, si 79 % des conducteurs disent prendre en compte les prévisions de trafic, seule la moitié en tient compte pour décider de l'heure de départ (52 %) et 24 % du jour de départ ou de l'itinéraire. 56 % des Français prêtent attention aux prévisions météo.

Avant de prendre la route, le contrôle du véhicule est primordial. Un élément de sécurité dont les Français sont conscients, puisque 87 % effectuent un contrôle de l'état du véhicule. 41 % le font eux-mêmes, 15 % le font faire par une personne de l'entourage et 31 % par un garagiste. Autre paramètre de sécurité, le chargement du véhicule. Les principaux points d'attention des conducteurs sont d'assurer la visibilité arrière (61 %), d'avoir à portée de main nourriture, eau, téléphone/GPS, lunettes de soleil (53 %) et de dégager au maximum l'habitacle du véhicule (49 %).

En ce qui concerne le trajet en lui-même, 80 % des parents prévoient des occupations pour les enfants, principalement de la lecture (60 %), des jeux de réflexion, des chansons (45 %) et des vidéos (41 %).

Canicule en voiture : les conseils

Par ces fortes chaleurs, MMA rappelle quelques conseils pour prendre la route en toute sécurité :

- Contrôler le véhicule avant de partir : vérifier et ajuster les niveaux, notamment celui du liquide de refroidissement ; contrôler l'état et la pression des pneumatiques.
- Utiliser la climatisation correctement : l'écart avec la température extérieure ne doit pas dépasser 10° afin d'éviter un choc thermique.
- Boire régulièrement de l'eau et prévoir de quoi se rafraîchir (brumisateurs, par exemple).
- Adapter ses horaires pour éviter le pic de chaleur en cours de journée.
- Faire des pauses régulières, toutes les 2h au plus. Pendant les arrêts, ne jamais laisser des passagers ou des animaux dans le véhicule.

Sensibiliser les conducteurs pour les départs en vacances

Cet été, pour inciter les conducteurs à bien préparer leurs trajets des vacances, MMA mène une campagne de sensibilisation en radio avec la diffusion de messages de prévention. Des articles thématiques et conseils pratiques sont également disponibles sur le site ZeroTracas.mma.

« *Chaque année, les départs en vacances sont des périodes particulièrement accidentogènes. Une bonne préparation est indispensable : contrôler son véhicule, optimiser son chargement, préparer l'habitacle, planifier son itinéraire et les temps de pause, sont autant de préparatifs à effectuer avec soin. Mais les Français sont ambivalents. Souvent prévoyants et conscients des dangers, ils prennent pourtant des risques en écourtant leur nuit de sommeil avant de partir ou en ne s'arrêtant pas aux premiers signes de somnolence.* », explique Cécile Lechèère, en charge de la prévention des risques routiers chez MMA.

Contact Presse : agence Entre nous soit dit – Claire Mathurin

Tél. : 01 40 29 15 54 - Port. : 06 30 10 92 22 - Mail : cmathurin@entrenousoitdit.fr

¹ Etude réalisée en ligne par l'Ifop pour l'assureur MMA du 24 au 26 juin 2019 auprès d'un échantillon de 1 002 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, titulaire du permis B.