



Les départs en vacances : habitudes de lever

Sommaire

Les départ en vacances :
se lever tôt pour éviter les bouchons



Les départs en vacances :
pause déjeuner et
habitudes de lever

TNS Sofres

Auteurs
Carine Marcé
Simon Loussouarn

Entre Nous Soit Dit

Contact client
Benoît Dutartre

18PK48 | © TNS

Méthodologie

Réalisé
pour



Échantillon

Enquête réalisée **en face à face** sur deux vagues auprès de deux échantillons nationaux de **1000 personnes** représentatifs de la population française

Terrain

1^{ère} vague réalisée les **28 et 31 mai 2010**

2^{ème} vague réalisée les **9 et 10 juin 2010**

Représen-
tativité

Méthode des quotas : sexe, âge, profession du chef de ménage, et stratification par région et catégorie d'agglomération.





Les départ en vacances : se lever tôt pour éviter les bouchons

Pause déjeuner et somnolence sur les autoroutes

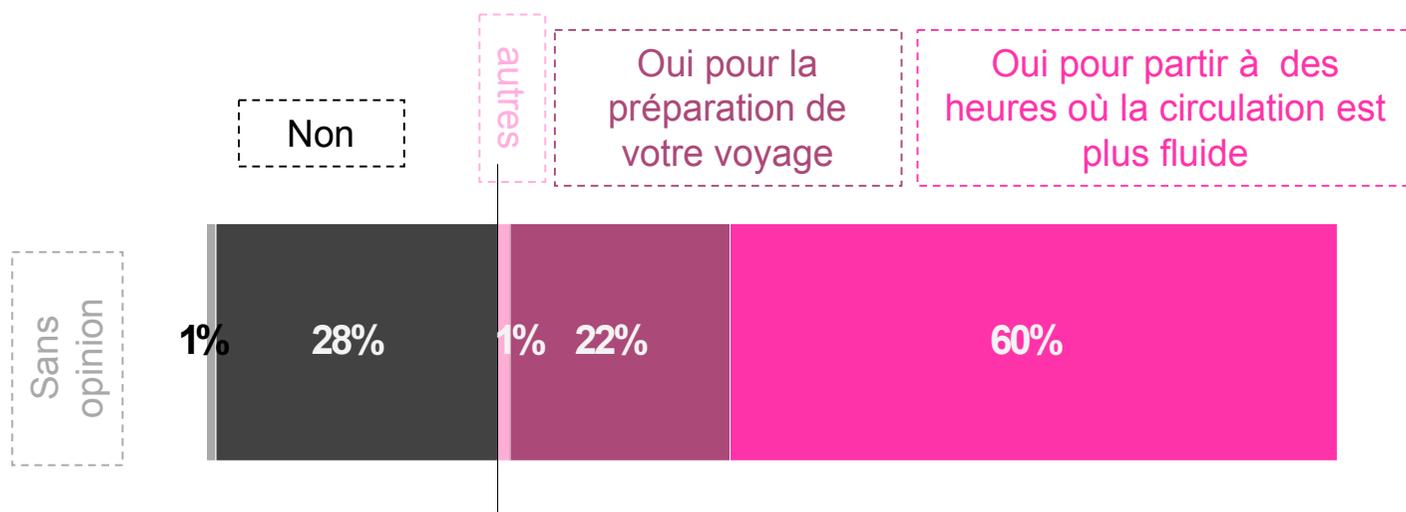
Près des 2/3 des vacanciers se lèvent plus tôt que d'habitude pour partir en vacances...

En règle générale, est-ce que vous vous levez plus tôt que d'habitude lorsque vous partez en vacances en voiture ? (Plusieurs réponses possibles, total > 100%)

... surtout pour éviter les bouchons

71% des vacanciers **se lèvent plus tôt que d'habitude** lorsqu'ils partent en vacances en voiture

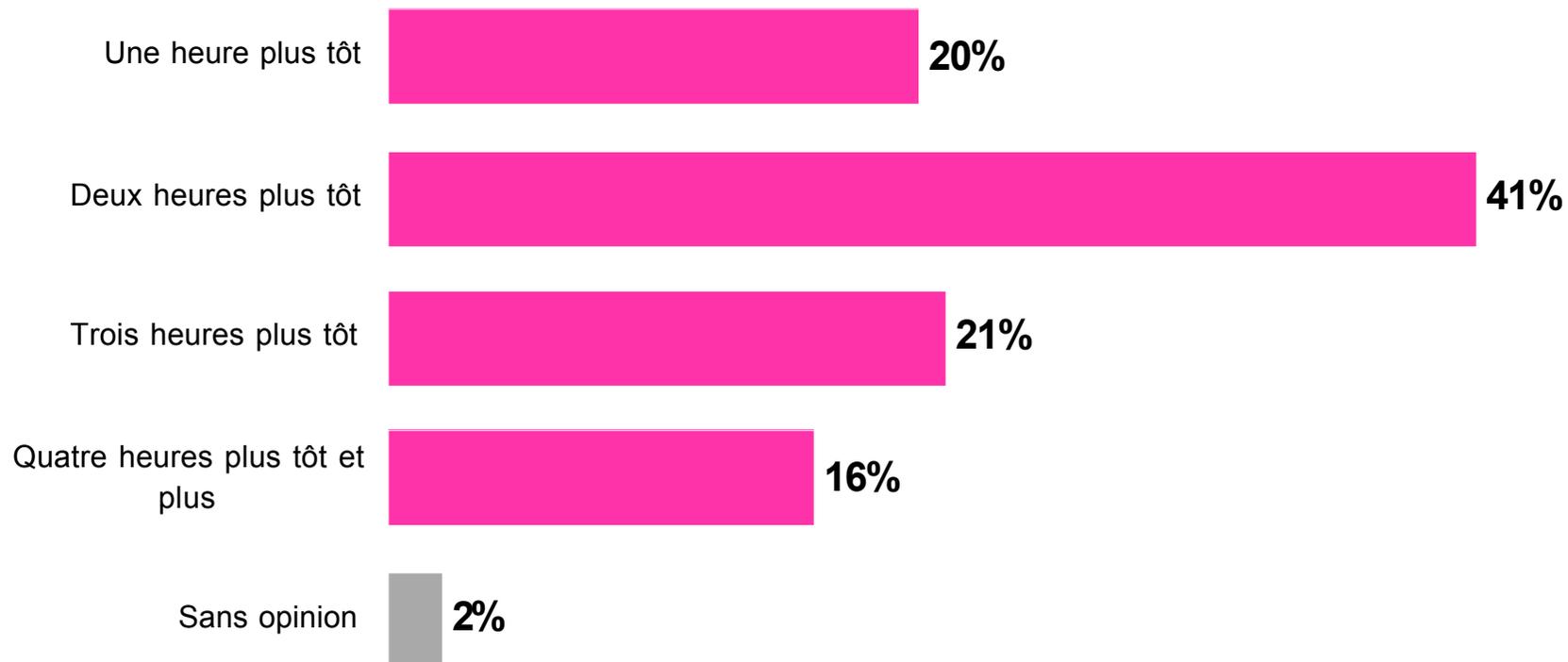
Principalement **les jeunes (18/24 ans : 84%)** et **les parisiens (78%)**



Base : Ensemble des vacanciers

Dont la majeure partie se lève 2 heures plus tôt

Plus précisément, diriez-vous que vous vous levez à peu près...



Base : Ensembles des vacanciers qui se lèvent plus tôt avant un départ en vacances



Les départs en vacances : habitudes de lever



Enquête réalisée les 28 et 31 mai et les 9 et 10 juin

Résultats détaillés



Entre nous soit dit

**Contacts TNS Sofres :
Stratégies d'opinion**

Carine MARCÉ / Simon LOUSSOUARN

☎ 01 40 92 44 92 / 27 60



TNS Sofres a choisi d'utiliser
du papier 100% recyclé



138 avenue Marx Dormoy
92129 Montrouge cedex
France

Tél.: 33 (0)1 40 92 66 66

Fax: 33 (0)1 42 53 91 16

Site Web: www.tns-sofres.com

FICHE



TECHNIQUE

FICHE TECHNIQUE



- Sondage effectué pour :
- Dates de réalisation : Enquête réalisée en deux vagues : les 28 et 31 mai et les 9 et 10 juin 2010
- Échantillon national de 2000 personnes représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus, interrogées en face-à-face à leur domicile par le réseau des enquêteurs de TNS Sofres.
- Méthode des quotas (sexe, âge, profession du chef de ménage PCS) et stratification par région et catégorie d'agglomération.

NOTE EXPLICATIVE

Vous trouverez dans les pages de tris croisés des résultats les symboles suivants (-,--,+,++) accolés à certains chiffres. Il s'agit de symboles exprimant la valeur des tests statistiques effectués pour mesurer la significativité des écarts à la moyenne. Ils permettent d'identifier les écarts les plus importants de la manière suivante :

++ : valeurs supérieures significatives à 95% par rapport à la moyenne de chaque colonne

+ : valeurs supérieures significatives à 90% par rapport à la moyenne de chaque colonne

-- : valeurs inférieures significatives à 95% par rapport à la moyenne de chaque colonne

- : valeurs inférieures significatives à 90% par rapport à la moyenne de chaque colonne

Les habitudes de lever

avant un départ en vacances

La diminution de sommeil avant un départ en vacances

Question : En règle générale, est-ce que vous vous levez plus tôt que d'habitude lorsque vous partez en vacances en voiture ?

— Base : Ensemble des vacanciers (44% de l'échantillon) —

Oui, pour la préparation de votre voyage (préparatifs, chargement)	22
Oui, pour partir à des heures où la circulation est plus fluide	60
Total oui	71
Non	28
Autres	1
Sans opinion	1
	% (1)

(1) Le total des pourcentages est supérieur à 100, les personnes interrogées ayant pu donner plusieurs réponses.

Question : En règle générale, est-ce que vous vous levez plus tôt que d'habitude lorsque vous partez en vacances en voiture ?

Ensemble des vacanciers	Oui, pour la préparation de votre voyage (préparatifs, chargement)	Oui, pour partir à des heures où la circulation est plus fluide	Total oui	Non	Autres	Sans opinion
La valeur la plus élevée sur chaque ligne est en gras						
TOTAL % (1)	22	60	71	28	1	1
SEXE						
– Homme	19	56	67	33 ⁺	1	1
– Femme	25	64	76⁺	24	1	1
AGE						
– 18 à 24 ans	28	71 ⁺⁺	84⁺⁺	16 ⁻⁻	0	0
– 25 à 34 ans	20	62	72	28	0	0
– 35 à 49 ans	23	64	74	26	1	0
– 50 à 64 ans	21	50 ⁻⁻	63⁻⁻	37 ⁺⁺	1	0
– 65 ans et plus	20	54	64	32	2	4 ⁺⁺
PROFESSION DU CHEF DE MÉNAGE						
– ST PCS+	22	60	72	28	1	0 ⁻
– Commerçant, artisan, chef d'entreprise*	17	56	67	33	3	0
– Cadre, profession intellectuelle	23	56	68	32	1	0
– Profession intermédiaire	22	66	76	24	1	0
– ST PCS-	25	64	75	25	0	0
– Employé	27	62	73	26	0	1
– Ouvrier	23	65	76	24	0	0
– ST Inactif, retraité	19	55	66	32	1	2
SITUATION PROFESSIONNELLE DE L'INTERVIEWÉ						
– ST Actifs	23	61	72	28	1	0 ⁻
– Travaille à son compte	17	57	64	36	2	0
– Salarié	24	61	73	27	1	0 ⁻
dont : – Salarié du secteur public	25	65	77	23	1	1
– Salarié du secteur privé	24	58	71	29	0 ⁻	0 ⁻
– Chômeur	18	66	72	28	0	0
– ST Inactifs	21	58	70	29	1	2
– Retraité	17	52 ⁻⁻	62⁻⁻	36 ⁺⁺	1	2
– Femme au foyer*	34 ⁺	62	79	21	0	0
– Etudiant	27	79 ⁺⁺	90⁺⁺	10 ⁻⁻	0	0
NIVEAU DE DIPLÔME						
– Sans diplôme, certificat d'études	19	58	62⁻	37 ⁺	0	1
– BEPC, CAP, BEP	22	61	74	26	0 ⁻	0 ⁻
– Baccalauréat	27	61	73	27	1	0
– Enseignement supérieur	20	59	70	29	1	1

(1) Le total des pourcentages est supérieur à 100, les personnes interrogées ayant pu donner plusieurs réponses.

(*) En raison de la faiblesse des effectifs, les résultats sont à interpréter avec prudence.

Question : En règle générale, est-ce que vous vous levez plus tôt que d'habitude lorsque vous partez en vacances en voiture ?

Ensemble des vacanciers	Oui, pour la préparation de votre voyage (préparatifs, chargement)	Oui, pour partir à des heures où la circulation est plus fluide	Total oui	Non	Autres	Sans opinion
La valeur la plus élevée sur chaque ligne est en gras						
TOTAL % (1)	22	60	71	28	1	1
PRÉFÉRENCE PARTISANE						
– Grande Gauche (EXG, FG, PS, PRG, Verts)	23	59	70	30	0 ⁻	1
dont : – Extrême Gauche (LO, NPA)	20	65	73	27	3	0
– Front de Gauche (PC, PG)*	21	49	63	35	0	2
– Parti socialiste	25	57	69	30	0	1
– Verts	22	68	73	27	0	0
– MoDem*	17	36 ⁻	49⁻	51⁺⁺	0	0
– Grande Droite (NC, UMP, MPF, FN)	21	66 ⁺	76	24	1	0
– UMP	23	67 ⁺	78⁺	22	1	1
– FN	16	65	72	29	0	0
– Sans préférence partisane	20	57	71	28	1	1
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION						
– Moins de 2.000 habitants	25	56	68	31	1	1
– 2.000 à 20.000 habitants	15 ⁻	64	70	30	0	1
– 20.000 à 100.000 habitants	23	56	73	26	1	1
– Plus de 100.000 habitants	22	59	70	30	1	1
– Agglomération parisienne	24	66	78⁺	21 ⁻	1	1
RÉGIONS						
– Ile de France	22	66	77	22	1	1
– ST Province	22	58	70	30	1	1
dont : – Sud	23	54 ⁻	68	31	0 ⁻	1
– Nord+Est	20	62	73	27	1	0
– Ouest+Centre	22	61	70	30	1	0
IMAGE DE LA RESTAURATION						
– Bonne image	23	60	73	27	1	0 ⁻
– Mauvaise image	21	60	68	31	0 ⁻	1

(1) Le total des pourcentages est supérieur à 100, les personnes interrogées ayant pu donner plusieurs réponses.

(*) En raison de la faiblesse des effectifs, les résultats sont à interpréter avec prudence.

Le nombre d'heures de sommeil en moins avant un départ en vacances

Question : Plus précisément, diriez-vous que vous vous levez à peu près...

— Base : A ceux qui se lèvent plus tôt avant un départ en vacances (31% de l'échantillon) —

Une heure plus tôt	20
Deux heures plus tôt	41
Trois heures plus tôt	21
Quatre heures plus tôt et plus	16
<i>dont</i> Quatre heures plus tôt	9
<i>dont</i> Plus de quatre heures plus tôt	7
Sans réponse	2
	100%

Question : Plus précisément, diriez-vous que vous vous levez à peu près...

Ensemble des vacanciers qui se lèvent plus tôt avant un départ en vacances	Une heure plus tôt	Deux heures plus tôt	Trois heures plus tôt	Sous-Total Quatre heures plus tôt et plus	Dont quatre heures plus tôt	Dont plus de quatre heures plus tôt	Sans réponse
La valeur la plus élevée sur chaque ligne est en gras							
TOTAL	20	41	21	16	9	7	2
SEXE							
– Homme	21	41	19	17	10	7	2
– Femme	18	41	22	16	9	7	3
AGE							
– 18 à 24 ans	21	36	25	17	12	5	1
– 25 à 34 ans	18	43	16	21	12	9	2
– 35 à 49 ans	19	36	22	20	12	8	3
– 50 à 64 ans	19	48	17	12	4 ⁻	8	4
– 65 ans et plus	24	48	22	6⁻	5	1 ⁻	0
PROFESSION DU CHEF DE MÉNAGE							
– <i>ST PCS+</i>	18	40	23	17	11	6	2
– Cadre, profession intellectuelle	25	42	15	16	11	5	2
– Profession intermédiaire	13 ⁻	39	26	18	11	7	4
– <i>ST PCS-</i>	23	40	16	19	9	10	2
– Employé	23	50	12 ⁻	14	5	9	1
– Ouvrier	24	34	18	21	11	10	3
– <i>ST Inactif, retraité</i>	19	46	23	10⁻	6	4	2
SITUATION PROFESSIONNELLE DE L'INTERVIEWÉ							
– <i>ST Actifs</i>	20	41	18	19	11	8	2
– Travaille à son compte*	20	47	16	17	13	4	0
– Salarié	18	41	19	19	10	9	3
dont : – Salarié du secteur public	16	32⁻	25	23⁺	13	10	4
– Salarié du secteur privé	20	45	16	17	9	8	2
– Chômeur*	35 ⁺⁺	39	8 ⁻	18	10	8	0
– <i>ST Inactifs</i>	19	42	26	11⁻	6	5	2
– Retraité	22	48	20	9⁻	4 ⁻	5	1
– Femme au foyer*	17	35	33	6	3	3	g ⁺⁺
– Etudiant*	16	30	38⁺⁺	16	16	0 ⁻	0
NIVEAU DE DIPLÔME							
– Sans diplôme, certificat d'études	20	44	21	13	10	3	2
– BEPC, CAP, BEP	20	44	16	18	8	10	2
– Baccalauréat	20	40	24	15	9	6	1
– Enseignement supérieur	19	40	22	16	11	5	3

(*) En raison de la faiblesse des effectifs, les résultats sont à interpréter avec prudence.

Question : Plus précisément, diriez-vous que vous vous levez à peu près...

Ensemble des vacanciers qui se lèvent plus tôt avant un départ en vacances <i>La valeur la plus élevée sur chaque ligne est en gras</i>	Une heure plus tôt	Deux heures plus tôt	Trois heures plus tôt	Sous-Total Quatre heures plus tôt et plus	Dont quatre heures plus tôt	Dont plus de quatre heures plus tôt	Sans réponse
TOTAL	20	41	21	16	9	7	2
PRÉFÉRENCE PARTISANE							
– Grande Gauche (EXG, FG, PS, PRG, Verts)	20	41	20	16	9	7	3
dont : – Extrême Gauche (LO, NPA)*	21	31	13	27	9	18 ⁺⁺	8 ⁺⁺
– Parti socialiste	22	45	19	12	7	5	2
– Verts	13	40	24	21	10	11	2
– Grande Droite (NC, UMP, MPF, FN)	17	50⁺⁺	20	13	9	4	0 ⁻
– UMP	13 ⁻	50⁺	24	13	10	3 ⁻	0 ⁻
– FN*	31	46	7	16	8	8	0
– Sans préférence partisane	24	32⁻	22	19	10	9	3
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION							
– Moins de 2.000 habitants	22	44	15	16	5	11	3
– 2.000 à 20.000 habitants	14	35	33 ⁺⁺	17	8	9	1
– 20.000 à 100.000 habitants	24	40	16	17	9	8	3
– Plus de 100.000 habitants	19	45	17	16	11	5	3
– Agglomération parisienne	22	36	25	15	13	2 ⁻	2
RÉGIONS							
– Ile de France	19	38	28 ⁺	13	11	2 ⁻	2
– ST Province	20	42	19	17	9	8	2
dont : – Sud	24	46	17	11⁻	6	5	2
– Nord+Est	15	34	20	29⁺⁺	12	17 ⁺⁺	2
– Ouest+Centre	20	44	20	13	9	4	3
IMAGE DE LA RESTAURATION							
– Bonne image	18	42	22	16	9	7	2
– Mauvaise image	20	43	20	16	10	6	1

(*) En raison de la faiblesse des effectifs, les résultats sont à interpréter avec prudence.



Ce rapport a été rédigé dans le respect des procédures Qualité de TNS Sofres

Equipe projet

Nom : Simon LOUSSOUARN

Fonction : Chargé d'études

Responsable

Nom : Carine MARCE

Fonction : Directrice associée